

Rouw en verdriet

Troost uit Psalm 23



Lees Psalm 23. Om over na te denken daarbij:

- Vers 4 is een vers vol van vertrouwen dat de Heere dichtbij is, zelfs in de diepste rouw en het meest intense verdriet. Maar hoe kan de dichter dat zeggen op zo'n moment? (Lees de eerste drie verzen nog eens).
- Kun jij in moeilijke omstandigheden van rouw en moeite dit nazeggen? Hoe of waardoor? Of: Wat houdt je tegen?
- Gods stok en staf worden genoemd als middelen om te troosten. Zoek eens op wat dat inhoudt. Wat leert dat jou? Hoe kun je ook zelf daadwerkelijk op die manier getroost worden?

Gebruik hiervoor bijvoorbeeld de StudieBijbel Online (www.studiebijbel.nl/studiebijbel-app/).

- Zie je ook iets van Gods liefde in de manier waarop Hij troost of wil troosten?
- Hoe spreekt zondag 1 van de Heidelberger Catechismus over troost? Wat zijn overeenkomsten met psalm 23? Zie voor een hedendaagse verwoording van de catechismus <https://www.heidelbergse-catechismus.nl>.
- Is het mogelijk dat zo'n diep verdriet toch zegen kan uitwerken in je leven? Hoe dan? Zou de Heere jou persoonlijk iets te zegen hebben?