

# Rouw en verdriet

## VERWERKING 'TRANEN VERZAMELEN'

### Stap voor stap:

- Kies van tevoren, of beslis ter plekke, welke traan het beste past en aansluit bij jullie gezinsmoment.
- Leg de verbinding tussen het Bijbelgedeelte, de bespreking van de vragen en de gekozen verwerking.
- Verzamel de gemaakte tranen. Onder 'bewaartips' vindt u verschillende manieren.
- Je kunt eenzelfde traan gerust vaker maken.
- Vraag of het kind je het verhaal van zijn of haar tranen wil vertellen. Dat mag natuurlijk ook aan iemand anders.
- Stel eventueel vragen, bijvoorbeeld: 'Welke traan vind je het mooist en waarom?' of 'Heeft het maken van deze tranen je geholpen? Hoe dan?'
- Extra: Naast de negen tranen is er ook een printable met lege tranen. U kunt deze vullen met bijvoorbeeld de Bijbeltekst van die dag, een mooie uitspraak van uw kind of een beschrijving van de gevoelde emoties.
- Pak, naar behoefte, de tranen erbij om het verdriet bespreekbaar te houden en te verwerken.

### Bewaartips:

- Stop alle tranen die je maakt in een doosje of andere bewaarplaats. Een doosje kun je zelf maken door een bestaande (schoenen)doos te versieren/beplakken. Dit kan ook uitgebreider als losse verwerking worden gedaan om zo een herinneringsdoos aan de overledene te maken. Je kunt ook een doosje/eigendom van de overledene gebruiken als bewaarplaats.
- Maak in iedere traan een gaatje, zodat je deze kunt ophangen. Aan losse touwtjes die je aan een stok of iets anders hangt. Of gebruik een ketting, zodat het een verzamelketting van emoties wordt.
- Plak de tranen op een groot vel papier en hang dit zichtbaar op, zodat het een hulpmiddel is om emoties bespreekbaar te maken. Er kan bijvoorbeeld afgesproken worden dat een kind een kruisje kan zetten wanneer hij last heeft van een bepaalde emotie, maar dit niet zo goed durft te zeggen. Opvoeders kunnen bij deze emoties aansluiten.

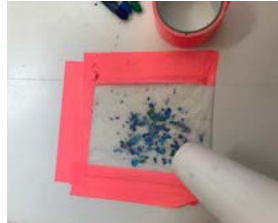


1

### SMELT JE TRANEN VAN VERDRIET



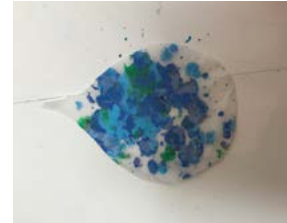
Vouw een stuk bakpapier dubbel. Rasp vetkrijt in verschillende (blauwe) tinten aan een zijde.



Vouw het bakpapier dubbel met het schaafsel er tussen en tape dicht/vast. Laat het krijt smelten door een föhn.



Wrijf/sla over het gesmolten krijt, zodat het een beetje verdeelt. Laat afkoelen.



Knip een of meerdere tranen. Hang ze op of stop ze in een doosje/envelop.

2

### SPETTER JE TRANEN VAN ONMACHT



Spat en spetter waterverf op een stuk plastic. Gebruik veel water en meerdere kleuren waterverf.



Maak met een plantenspuit of een natte kwast het papier nat.



Draai je gespatte plastic om op het natte papier. De waterverf zal overvloeien in het papier.



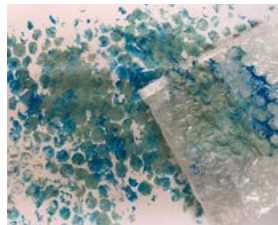
Laat drogen. Knip een of meerdere tranen. Hang ze op of stop ze in een doosje/envelop.

3

### SLA JE TRANEN VAN BOOSHEID



Spuit flink wat klodders plakkaatverf op een vel of een bordje. Vouw een stuk bubbelpastic om je hand.



Zet evt. vast met een plakbandje. Pak verf en sla het op een groot vel papier.



Laat drogen. Knip een of meerdere tranen. Hang ze op of stop ze in een doosje/envelop.



4

#### BUBBEL EN BLAAS JE TRANEN VAN EENZAAMHEID



Doe een klein laagje water met sop in een bekertje. Voeg een druppel inkt of ecoline toe.

Ga met een rietje blazen en houd je beker schuin. Laat de bellen uit je beker op het papier bubbelen.

Doe dit nog eens met een andere kleur sop. Pas op voor je kleren met inkt/ecoline!

Laat drogen. Knip een of meerdere tranen. Hang ze op of stop ze in een doosje/envelop.

5

#### SCHEUR JE TRANEN VAN TELEURSTELLING



Zoek blauwtinten en/of plaatjes die passen bij je gevoel in tijdschriften en scheur ze uit.

Maak kleine stukjes en lijm ze op de traan.

Knip de traan langs de lijn uit. Hang hem op of stop hem in een doosje/envelop.

6

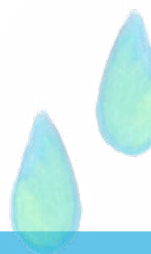
#### TEKEN JE TRANEN VAN BOOSHEID OF VERDRIET



Hoe voel jij je? Teken je gevoel op een traan. Verzamel je gevoelstranen.

Gebruik gezichtjes of tekst. Alles mag, niks is fout.

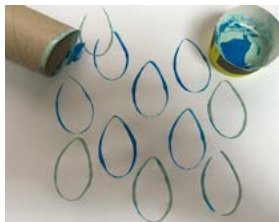
Stop ze in een doosje/envelop of hang ze op.





7

### STEMPEL JE TRANEN VAN EENZAAMHEID



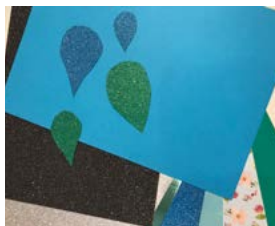
Vouw je wc-rolletje aan 1 kant in een punt zodat de vorm van een druppel ontstaat.

Doop de traan steeds in een bakje met plakkaatverf en stempel op een papier.

Laat drogen. Knip een of meerdere tranen. Hang ze op of stop ze in een doosje/envelop.

8

### MAAK TRANEN-HERINNERINGEN OP DIVERSE MANIEREN



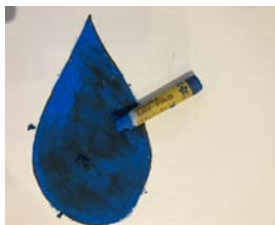
Geef de steen een mooie plaats. Teken op de andere kant iets anders, zodat je hem om kunt draaien.

Stempel, bijvoorbeeld met een aardappel die je in vorm snijdt, een canvas doek vol.

Knip tranen uit allerlei soorten papier. Schrijf eventueel wat achterop. Hang ze op of bewaar ze in een doosje/envelop.

9

### MAAK DOORZICHTIGE TRANEN VOOR DE GEVOELENS DIE JE AAN NIEMAND WILT LATEN ZIEN



Maak met een lijpistool druppels. Let op een juiste ondergrond. Laat afkoelen.

Gevoelens, die niemand ziet en mag zien, toch even kwijt. Schrijf ze met vetkrijt op een traan. Vertel ze aan God als je bidt.

Krijt er met een andere kleur overheen, zodat de letters niet meer leesbaar zijn. Dit werkt het beste met een donkerdere kleur boven.

Verzamel ook doorzichtige tranen uit verpakkingen of ander doorzichtig materiaal. Hang ze op of bewaar ze in een doosje/envelop.

