

Ontwikkelingspsychologie. De ontwikkeling van identiteit en persoonlijkheid gedurende de levensloop, volgens Erik Erikson (1963)

| Fase | Crisis, conflict, opgave | 'Deugd' | Omgeving | Positieve uitkomst, grondhouding | Negatieve uitkomst | Bouwsteen |
|-------------------|--|--------------------------|---|---|---|-------------------------|
| Baby 0-1,5 jaar | Fundamenteel vertrouwen <> fundamenteel wantrouwen | Hoop | Moeder | Fundamenteel gevoel van vertrouwen in sociale omgeving: <u>basic trust</u> | Wantrouwen, depressieve levenshouding: <u>mistrust</u> | Tijdsperspectief |
| Peuter 1,5-4 jaar | Autonomie <> schaamte en twijfel | Wilskracht | Ouders, nabije omgeving | Zelfstandig: onafhankelijk, zelfcontrole, gepast beroep op anderen; kent grenzen: <u>autonomie</u> | <u>schaamte, twijfel</u> : onzeker over eigen mogelijkheden | Zeker van zichzelf zijn |
| Kleuter 4-6 | Initiatief <> schuld | Doelgerichtheid | Ouders, gezin, nabije omgeving, buurt, school | Gewetensvorming; doelgerichtheid; ontplooiing van initiatieven: <u>initiatief</u> | te veel straf en correctie kan tot overmaakt aan <u>schuldgevoel</u> leiden | Kunnen experimenteren |
| Schoolkind 6-12 | Constructiviteit, vlijt <> minderwaardigheid | Bekwaamheid, Competentie | Ouders, leerkrachten, leeftijdsgenoten | succes bij taakgericht handelen; voldoen aan eisen en verwachtingen van anderen: <u>bekwaamheid, vlijt</u> | <u>minderwaardigheidsgevoel</u> b.v. bij te hoge verwachtingen | Leerling durven zijn |
| Adoloescent 12-18 | Identiteit <> identiteitsverwarring Experimenteren Identificeren | Trouw aan keuzes | Peergroups , idolen, maatschappelijke context | <u>identiteitsvorming</u> ; zelfstandig, eigen verantwoordelijkheid; bereid tot 'commitments' (toewijding, binding) | <u>identiteitsverwarring</u> : onvermogen geschikte rollen te vinden | |

| | | | | | | |
|-----------------------------|--|----------|--|--|---|--|
| Jong volwassene 18-35 | Intimiteit <> geïsoleerdheid | Liefde | Partner Medewerkers | <u>intimiteit</u> : emotionele betrokkenheid als basis voor duurzame relaties; vorming van liefdevolle, seksuele relatie | <u>isolement</u> : angst voor relaties met anderen | |
| Volwassene 35-60 | Generativiteit <> stagnatie (vrijgevigheid <> bezittiergheid) | Zorg | Gezin en werkkring Voor wie men zorgt | <u>generativiteit</u> : het besef een bijdrage te leveren aan de continuïteit van het leven; zorgzaamheid, vruchtbaarheid | <u>Stagnatie</u> : eigen bijdrage als gering zien | |
| Oudere 60+ | Integriteit <> wanhoop | Wijsheid | Nageslacht, samenleving | Ego-integriteit: gevoel van voldoening, vervulling | <u>Wanhoop</u> : gevoel van mislukking | |