

# Maria en Elizabeth

Periodethema: Geboorte  
Lukas 1: 39-56

## KERNTEKST.

'Mijn ziel maakt groot de Heere...' (Luk. 1: 46)

Uitleg van de kerntekst

Wie zegt dit? Maria. Zij roemt de Heere en prijst Zijn Naam. Wat zij allemaal meemaakt. Zulke grote dingen. Ze kan er niet bij. Hier bij Elizabeth wordt alles nog een keer bevestigd. De vrucht in haar buik... Het Kindje Dat in haar groeit. Zij is de moeder van de Heere. Ze jubelt het uit. Haar hart is helemaal vol. Ze is verheugd in God, haar Zaligmaker.

## BEGINSITUATIE

Vandaag luisteren we naar twee vrouwen, Maria en Elizabeth. Je hebt vast weleens van hen gehoord. Ze verwachten beiden een kindje. Bijzonder. Zacharias en Elizabeth. Bij hen kon geen kindje geboren worden, maar toch... Op Gods tijd gebeuren er wonderen. Maria en Jozef. Ze zijn nog niet getrouwd, maar God zorgt op Zijn tijd dat er in Maria een Kindje groeit. God is zo machtig. Zouden we hem daarom niet danken?

## DOELSTELLINGEN

- De kinderen horen de lofzang en zingen mee of ze leren de lofzang. Zingen we mee met ons hart? (Wat is dat met je hart zingen?)
- De kinderen zijn 'getuigen' van het wonder bij de ontmoeting van Maria en Elizabeth. Elizabeth spreekt profetische woorden ter bemoediging en bevestiging van hetgeen Maria van Gabriël heeft gehoord. Het kindje van Elizabeth springt op in haar buik. Beide vrouwen spreken groot van hun Heere en Zaligmaker.
- Het hoogste doel (ook van deze vertelling) is dat kinderen de Zaligmaker, de Heere Jezus nodig

krijgen en met Maria de lofzang zingen. Zingen we hen als leidinggevendend voor?

- Alles op Gods tijd. Johannes wordt geboren. Op Zijn tijd. De Zaligmaker wordt geboren. Op Zijn tijd. De Heere God heeft alles in Zijn hand. Onze kinderen moeten dat weten. Hij regeert.

## INDELING

- Maria gaat met haast.
- Maria ontmoet Elizabeth.
- Wat er dan gebeurt...
- Elizabeth vertelt (vol van de Heilige Geest).
- Maria luistert.
- Maria wordt bemoedigd en bevestigd.
- Maria zingt haar lofzang.

## OPMERKINGEN

- De maagdelijke geboorte, waarover veel discussie is, mag ons verwonderen. Goed om het met de oudste kinderen niet onbesproken te laten. Overigens de geboorte van Johannes (Elizabeth is onvruchtbaar en Zacharias en Elizabeth zijn op leeftijd) is ook een groot wonder. God gaat door met Zijn werk, ook al zijn er naar de mens gesproken onmogelijkheden. Misschien kunnen de kinderen ook wel iets noemen. Het gaat erom dat we zien dat wat bij ons onmogelijk is, bij God mogelijk is.
- In de lofzang van Maria kom ik verschillende hoogtepunten tegen. Je kunt de lofzang ook lezen en behandelen i.p.v. vertellen.
- Als de toepassingen tussendoor teveel afleiden van de vertelling, kun je ze ook weglaten en bij de verwerking een plaats geven.
- Misschien kunnen we in ons zondagsschooluur ook een moment stilstaan bij het ongeboren le-

ven in de moederschoot. We lezen van de reactie in de buik van Elizabeth als Maria binnenkomt. Wat wil dat zeggen? Hoe denken we over abortus?

### ZINGEN

- De lofzang van Maria
- Lied: 'Alzo lief had God de wereld.'

### UITLEG VAN DE PSALM

Dit lied vinden we achter de psalmen. Maria zingt de lofzang. Hij is haar blijdschap en Zijn naam is voor haar heerlijk. Zij noemt de Heere haar Zaligmaker (vers 1). God deed grote dingen (vers 2). Hoe heilig is Zijn Naam (vers 3). Maria zingt hier op de toonhoogte van het geloof. Ze gelooft wat ze

zingt. Ze zingt met haar hart. In het vervolg van de schets lezen we de uitleg.

### MATERIALEN

- Misschien heeft een afbeelding van een kindje in de moederschoot. Zo klein (kunt u het met uw vingers een beetje aangeven?) en God weet ervan. Hij weet van 'het borduursel', zoals het in de moederschoot wordt geweven. Zo mooi. Weet je dat heel veel kinderen voor de geboorte worden weggehaald? Vertel eens.
- Kaart. Geef eens aan hoe ver het voor Maria was om bij Elizabeth te komen. Vier á vijf dagen lopen. Ongeveer 160 kilometer.
- Bord of vel papier om een woordweb te maken. Maria en Elizabeth. Wat weet je van hen?

### INTRODUCTIE

Zingen. Wie zitten er op een koor? Wie luistert er wel eens naar een koor? Samen zingen. Er wordt veel gezongen. Met kerst als we geboorte van de Heere Jezus gedenken. Wanneer zing jij? Op school, in de kerk, op de club en thuis. Of zomaar voor jezelf als je blij bent.

### BRUGZIN

Luister nu eens goed naar het zingen van Maria. Misschien hoor je haar. Misschien wil je wel meezingen.

## Vertelling

Maria reist met haast. Waar gaat ze heen? Waarom nu? Het is in DIE dagen. Maria weet dat ze een Kindje zal krijgen. Ze zal de moeder van de Heere Jezus worden. Zo'n boodschap kun je niet voor jezelf houden. Daar wil je over praten. Ze staat op en reist met haast. *Haastige spoed is zelden goed, maar hier is haast bij.* Het kan niet wachten. Waarom? Deze boodschap moet ze doorgeven. Het is veel te belangrijk om het voor jezelf te houden. *Heb jij nooit een belangrijke boodschap die je graag aan een ander wil vertellen?* Maria gaat naar het gebergte, naar een stad in Juda. Kirjath-Arba. Je ziet ze gaan. Snel. Volgen we haar...? Maria is een jonge vrouw.

Ik denk zo dat het van haar afstraalt... Ik heb iets wonderlijks meegemaakt en ik moet het wel vertellen. Maar aan wie moet ze het vertellen? Zullen de mensen haar wel geloven? Ze gaat eerst naar haar nicht Elizabeth. Gabriël heeft van haar gesproken. Maria gaat zo snel mogelijk, met haast. Ze wil snel bij Elizabeth zijn en het wonder aan haar doorgeven.

Als ze in het huis van Zacharias en Elizabeth komt, groeten ze elkaar. De twee vrouwen vinden het fijn om bij elkaar te zijn. Ze hebben iets geweldigs te

vertellen. Ze dragen een groot wonder bij zich. Het wonder van nieuw leven. Een nieuw schepsel. Een kindje. Ja, dat is een heel groot wonder.

*In onze dagen worden heel veel kinderen in de moederschoot gedood. Abortus noemen we dat. Die kinderen zijn niet welkom en we laten ze dan maar weghalen. Het nieuwe leven van God wordt gedood. Afschuwelijk. Moord is dat. Het nieuwe leven is niet welkom. De vader en moeder willen het niet hebben. Het moet weg. Onbegrijpelijk. Niet omdat moeder gevaar liep en zou sterven als het kindje geboren zou worden. Nee, dat niet. Gewoon omdat ze het niet willen hebben. Ze hebben er geen tijd voor en... Laat ik er maar over stoppen. Het is niet te geloven dat we dit doen en laten gebeuren. God de Schepper wordt hiermee uitgedaagd. Totdat...*

Nu weer naar Maria. Zij is bij haar nicht Elizabeth en ze heeft echt wel wat te vertellen. Maar let op, nog voordat Maria wat zegt, voelt Elizabeth het kindje in haar buik bewegen. Als de vrouwen elkaar begroeten, springt het kindje op in haar buik. Heel bijzonder. Elizabeth voelt het en ze raakt helemaal vol van de Heilige Geest. Vol van de Heere. Ze roept het uit: 'Gezegend ben je Maria, gezegend onder de vrouwen. Wel-geluk-zalig. Gezegend is de vrucht van je buik. Het Kindje Dat in jouw buik groeit, is zo bijzonder.' Elizabeth is er zo vol van en kan het bijna niet onder woorden brengen. Vol van de Heilige Geest, Die haar hart vol maakt en haar mond laat spreken, vertelt ze aan Maria wat Maria van de engel Gabriël al eerder had gehoord. Hoe is dit mogelijk? Elizabeth vertelt wat Maria had gehoord. Zij is de moeder van de Heere Jezus.

'Wat is het toch dat de moeder van de Heere Jezus mij bezoekt?' Het is een eer voor Elizabeth. *Hoe bijzonder. Ja, het is bijzonder als de Heere ons met Zijn Woord bezoekt. Als Hij bij ons komt en ons vertelt wie*

*ik ben - en Hij weet dat precies - en Wie Hij is - de Zaligmaker van zondaren. Hij doet dat iedere zondag weer. Steeds als we de Bijbel opendoen. Hij komt dan bij jou en mij op bezoek. Je moet dan wel luisteren naar Zijn stem. Elizabeth vindt het een groot wonder dat Maria bij haar komt. De moeder van de Heere Jezus. De Heere Jezus Zelf, Die daar in de buik van Maria groeit als een groot wonder..*

*'Want toen je mij groette, Maria, toen ik jouw stem hoorde, sprong het kindje, mijn kindje, van vreugde op in mijn buik. Ik voelde het bewegen.' Elizabeth spreekt groot en goed van HET KIND. Voor Maria is het een bevestiging. Het is waar. Zeker weten. Ben jij ook zo zeker van Gods woorden? Van alles wat Hij heeft beloofd in Zijn Woord? Toen je werd gedoopt. Zeg je ook: 'Geen twijfel over mogelijk. Wat Hij heeft gezegd, zal ook werkelijk gebeuren.'*

In Maria's buik groeit nieuw leven. Het Kindje Jezus. Zij mag Hem bij zich dragen. Onder haar hart. Zo dichtbij. Daar worden we stil van. Van dit wonder worden we stil.

Maar Maria zingt. Een lofzang. Het klinkt uit haar mond als een lied voor de Heere. Hem wil ze prijzen en roemen. Een lied uit haar hart. 'Mijn ziel maakt de Heere groot.' Zie je haar staan? Zal het niet van haar gezicht afstralen? Dankbaar zingt ze haar lied voor haar Heere. 'Mijn geest is verheugd.' *Dat zie je toch aan iemand? Ze is blij. Verheugd in haar God en Zaligmaker. Haar Redder. Ben je ook al weleens zo blij en dankbaar geweest, dat je uitroept: 'Dank U wel, Heere. U bent zo goed voor mij!'*

Maria weet dat het een wonder is. De Heere is haar Zaligmaker. De Heere heeft haar, als een eenvoudig meisje, opgezocht en Hij wil haar Redder zijn uit genade. Ze heeft het niet verdiend, maar ze krijgt het. Ze is niet een bijzondere vrouw die aanbeden moet worden. Maria is een jonge onbekende vrouw en God wil haar gebruiken. De mensen hebben er in die dagen natuurlijk wel over gesproken. En ook nu nog. Maria, als moeder van de Messias...? Hoe kan dat? Ze heeft nog niet eens een man. Nee, er klopt iets niet... En toch... het Kind Dat ze bij zich draagt, zal een zegen zijn voor alle geslachten. *Alzo lief heeft God de wereld gehad dat Hij Zijn eniggeboren Zoon heeft gegeven. Deze Zoon Die Maria bij zich draagt, is Gods Zoon. Waarom is Hij geboren? Waarom is Hij naar de wereld gekomen? Waarom heeft Hij geleden en is Hij gestorven? Om zalig te maken. Om te redden. Hij wil ook jouw Redder zijn. Maria weet het. Zij draagt Gods Zoon onder haar hart. Ze zingt ervan. 'Loof de Heere, mijn ziel.' Hij de machtige en heilige God. Hoor je wat ik zeg... machtig en heilig... Laten we dan eerbiedig ons hoofd buigen en*

*Hem aanbidden voor wat Hij heeft gedaan en heeft gegeven.*

Maria aanbidt de Heere in haar lofzang. 'Zijn arm heeft een krachtig werk gedaan.' Ja, toen alles werd geschapen. Almachtig en sterk is de Heere God. Ook toen Hij voor Zijn volk Israël zorgde en vijanden heeft verslagen. Zo sterk was Hij dat Hij de dood overwon. Het graf en de duivel. Ja, vijanden zullen zwijgen. Ze verliezen. Hoogmoedige mensen zullen een keer hun hoofd buigen. Machtige heersers, die denken dat ze het voor het zeggen hebben, zullen van de troon gestoten worden. Een keer zullen alle mensen zich voor Hem buigen. *Jij en ik ook. Ook als ik niet wil. Dan toch... Hij regeert! Alles gaat zo Hij wil. Ook de geboorte van de Messias.*

Maria zingt verder. Mensen die niet hoogmoedig zijn, maar nederig, die worden door de Heere verhoogd. Trotse mensen zullen hun hoofd moeten buigen. Daar zorgt de Heere Zelf voor. Nederige mensen worden opgericht en mogen bij Hem komen. Mensen die het niet van zichzelf verwachten, maar van de Heere Jezus. Mensen die weten dat ze de Zaligmaker als hun Redder nodig hebben... Die zullen worden gered. *Zeg het maar, ben ik hoogmoedig of nederig? Heb ik de Heere Jezus nodig? Is Hij mijn Verlosser. Heb je Hem vandaag al nodig gehad? Heb je Hem gevraagd of Hij voor je wil zorgen?*

Rijke mensen die alles hebben en God niet nodig hebben, worden weggestuurd. Hongerige mensen, die niets hebben en alleen de Heere Jezus overhouden en zeggen: 'Heere help', die wil Hij werkelijk. Hij heeft het Zelf gezegd: 'Ik ben het Brood van het leven.' *Heb je honger? Wil je Hem leren kennen? Is je hart leeg? Hij wil geven wat we nodig hebben.*

Nog is het lied niet uit. Maria zingt. *Zing je mee? Zij zingt van haar Heere en Heiland. Hij is barmhartig. Genadig. De Heere God laat zien hoeveel Hij van mensen houdt. Hij geeft Zijn eigen Kind. Barmhartig. Zijn hart spreekt van genade. Kijk zelf maar. In Maria groeit het nieuwe leven. Hij wordt geboren. Het duurt niet zo heel lang meer. Straks in Bethlehem. Zie je het voor je? Is Hij ook jouw Zaligmaker? God heeft aan Abraham beloofd voor hem en zijn nageslacht te zorgen en dat doet Hij. Door de geboorte van Zijn Zoon, de Heere Jezus, de Middeelaar. Zo zorgt God voor Zijn kinderen. Zo kunnen ze thuiskomen. Voor altijd bij de Vader.*

En Maria bleef nog drie maanden bij Elizabeth. *Waar zullen ze het over gehad hebben? Ik denk dat ze heel vaak nog weer stilgestaan hebben bij de eerste dag dat ze elkaar ontmoetten. Toen Maria als de moeder van de Heere Jezus bij Elizabeth kwam, wat gebeurde er toen...*

Na verloop van tijd gaat Maria weer naar huis. Het is drie maanden later en de mensen zullen het wel gezien hebben en ze zullen er wel over gepraat hebben. Maar... Elizabeth heeft haar zoon gekregen, Johannes. Op Gods tijd. En Maria heeft gezongen en haar Zaligmaker verwacht. Ook Hij kwam op Gods tijd. God wilde Zijn Zoon geven aan een wereld verloren in schuld. In de volheid van de tijd is Hij geboren en Zijn komst betekent een grote verandering in de geschiedenis van de wereld. Het is God Die de geschiedenis van de wereld en van jou en mij schrijft... Het gaat zo Hij wil.

### AFSLUITING

- Vandaag heeft de Heere God ons kennis laten maken met Maria en Elizabeth. Twee vrouwen. Familie van elkaar. Beide vrouwen zijn in verwachting. Bijzonder. Waarom?
- Zing je mee met Maria? Mijn ziel maakt de Heere groot!

### VERWERKING

- Woordweb Elizabeth en Maria. Wat weet je van hen? (Op het bord noteren of op vel papier.)
- Welk vers uit de lofzang vind jij het mooiste en waarom? (Eerst in tweetallen over na laten denken.)
- Zingen. Er wordt veel gezongen. Mooi en lelijk. Tot eer van God en niet tot Zijn eer. Wat zing jij? Kennen jullie 'goede' en 'slechte' versjes?
- Zoek Jes. 7: 14 op. Immanuël. Een maagd (ongetrouwd meisje) zal zwanger worden. Waar denk je aan als je dit leest?
- Zijn er woorden van Elizabeth die je ook een lofzang kunt noemen?
- Wat bedoelen we met de 'volheid van de tijd'? Gods tijd. Waarom wordt de Messias juist dan geboren? Laat de kinderen over deze vraag nadenken. Gods reddingsplan lag van eeuwigheid vast. Toch moest het toen en daar gebeuren (zoals voorzegt door de profeten).