

# Wonderbare spijziging

Periodethema: de rondwandeling  
Matthéüs 14: 13-21

## KERNTEKST

'En Jezus zeide tot hen: Ik ben het Brood des levens; die tot Mij komt, zal geenszins hongeren en die in Mij gelooft, zal nimmermeer dorsten.' (Joh. 6: 35)

## UITLEG VAN DE KERNTEKST

De Heere Jezus maakt met een beeld duidelijk wie Hij is. In Hem is alles te vinden wat we nodig hebben. Wie het Brood eet, heeft nooit meer honger en nooit meer dorst. Je hebt tot in eeuwigheid genoeg.

## BEGINSITUATIE

Johannes de Doper is gestorven. De Heere Jezus krijgt nauwelijks tijd om deze boodschap te verwerken. Waar Hij ook heengaat, de schare achtervolgt Hem.

## DOELSTELLINGEN

- Kinderen leren hoe de Heere Jezus het voorbeeld geeft om 's avonds te bidden.
- Kinderen leren dat op de Heere vertrouwen een betere weg is dan kijken naar de omstandigheden.
- Kinderen leren dat de Heere Jezus boven alle machten op deze wereld staat.

## INDELING

- Johannes de Doper gestorven.
- Jezus helpt toch.
- Een probleem als de avond valt.
- Geeft gij hun te eten.
- Een wonderbare spijziging.

## ZINGEN

Psalm 105: 22; 136: 25

Gebed des Heeren: 5

'Onze Vader'

'Vijf broden en twee vissen' (OTH 2015: 469)

## UITLEG VAN DE PSALM

Psalm 73: 12 Als wij ten onder dreigen te gaan door onze eigen zonde en schuld, wil de Heere Jezus ons bij onze rechterhand pakken. Hij redt ons en geeft daarmee zicht op het eeuwige leven.

## MATERIAAL

Een landkaart van Israël kan duidelijk maken waar deze geschiedenis zich afspeelt.

## BORDPLAN

Nooit meer honger?!

**INTRODUCTIE**

Praat met de kinderen over honger en/of trek. Kunnen ze situaties noemen waarin ze echt trek hadden? Wie gaf toen eten? En hoe reageerden de kinderen er op?

**BRUGZIN OF BEGINZIN**

'Maar dat kan toch niet!'

## Vertelling

De discipelen staan te knippen met hun ogen. Hebben ze goed gehoord wat de Heere Jezus daar zei? Zei Hij dat nu echt? 'Geven jullie hen te eten!' zei de Heere Jezus. De discipelen kijken om zich heen naar al die mensen. Moeten zij al die mensen te eten geven? Zoveel eten hebben ze toch niet!

Eigenlijk is het een heel verdrietige dag vandaag. De Heere Jezus heeft zojuist gehoord dat Johannes de Doper is gestorven. Koning Herodes heeft hem laten onthoofden in de gevangenis. De Heere Jezus wil even alleen zijn. Hij is in een schip gegaan en naar een rustig plekje gevaren. De Heere Jezus wil daar met Zijn Vader over spreken, het verdriet met Hem delen. *De Heere Jezus was ook echt mens, net als wij. Daarom weet Hij ook wat het is om verdrietig te zijn. Je mag dat altijd aan Hem vertellen.*

Maar de mensen laten de Heere Jezus niet met rust. Ze komen achter Hem aan en zoeken Hem op, op die stille verborgen plek. Honderden, duizenden mensen zijn op zoek naar de Heere Jezus. De Heere Jezus ziet ze komen. En dan laat Hij zien Wie Hij is. Hij verstopt Zich niet, om alleen te kunnen blijven. Hij stuurt de mensen ook niet weg. Als Hij de mensen ziet, wil Hij ze alleen nog maar helpen. Hij gaat naar ze toe en maakt alle zieken die ze meegenomen hebben beter. *De Heere Jezus kiest niet voor Zichzelf, maar wil anderen helpen. Daarin is de Heere Jezus voor ons een voorbeeld.*

Er komen heel veel mensen bij de Heere Jezus. Het duurt de hele dag voor Hij alle zieken beter heeft gemaakt. Het is nu al bijna avond. De discipelen beginnen ongerust naar de zon te kijken. Die zal straks snel onder gaan, dan is het opeens donker. Zo gaat dat in Israël. En dan hebben de mensen nog niets gegeten. Dat kan niet! De discipelen lopen naar de Heere Jezus toe. 'Het is al laat', zeggen ze tegen de Heere Jezus. 'Stuur de mensen naar de vlekken, de kleine dorpen, hier in de buurt. Dan kunnen ze daar eten kopen. Deze plaats is woest, er is hier niets te eten.' *Het is goed dat de discipelen aan al die mensen denken, maar zou de Zoon van God niet weten wat goed is voor deze mensen?*

De Heere Jezus antwoordt rustig: 'het is niet nodig om de mensen weg te sturen, geeft u ze te eten.'

Ongerust kijken de discipelen om zich heen. Al die mensen, honderden, duizenden! Ze vragen rond. Zo komen ze er achter dat er wel eten is, maar het is heel weinig. Het zijn maar vijf broden en twee vissen. En het zijn niet eens broden zoals bij ons, maar kleine platte ronde broodjes. Dat is nooit genoeg voor alle mensen. *De discipelen denken op een menselijke manier. Zo zouden wij ook denken. Maar de Heere is Zelf de Schepper van al het voedsel. Hij kan altijd meer dan wij verwachten.*

'Breng het hier', zegt de Heere Jezus. De discipelen geven de vijf broden en de twee vissen aan de Heere Jezus. De Heere Jezus zorgt er voor dat alle mensen in het gras gaan zitten. Dan kijkt de Heere Jezus naar de hemel en zegent het voedsel. *De Heere Jezus weet dat al het eten van Zijn Vader komt. Daarom is het ook goed als wij voor ons eten bidden en danken. De Heere Jezus geeft hier Zelf het goede voorbeeld! Hij leert ons Zelf ook bidden om ons dagelijks brood: 'onze Vader, die in de hemelen zijt (...) geef ons heden ons dagelijks brood.'*

Dan breekt de Heere Jezus het brood en deelt het uit aan Zijn discipelen. De discipelen delen het brood weer uit aan de mensen die daar zitten. Ze blijven maar heen en weer lopen tussen de Heere Jezus en al die mensen. Telkens halen ze nieuw brood en nieuwe vis bij Hem op. Het wonder is: de Heere Jezus heeft elke keer als ze bij Hem komen weer brood en weer vis. Hij blijft het brood breken. Er is genoeg, meer dan genoeg voor iedereen. *De Heere Jezus noemt Zichzelf ook Brood: het Brood des Levens. Er is genoeg van dat Brood om elke zondaar die bij Hem komt zalig te maken. Dat laat de Heere Jezus hier ook zien.*

Na het eten gaan de mensen naar huis. Ze staan op van het gras. De discipelen tellen de mensen. Het zijn er zoveel! Ze kunnen niet eens precies allemaal geteld worden. In ieder geval zijn het vijfduizend mannen, de vrouwen en de kinderen niet eens meegerekend. Als de mensen allemaal weg zijn, gaan de discipelen opruimen. Er is nog brood over. Als alles is opgeruimd, zijn er precies twaalf manden met brood over. De discipelen hebben ook voor morgen brood. Zo goed zorgt de Heere Jezus voor ze.

**AFSLUITING**

En zo goed wil de Heere Jezus ook voor ons zorgen. Elke dag wil Hij ons voedsel geven om kracht te ontvangen voor die dag. Maar nog belangrijker is dat de Heere Jezus zegt: 'Ik ben het Brood des Levens. Die tot Mij komt zal geenszins hongeren.' Daarmee bedoelt de Heere Jezus: als je in Mij gelooft, dan heb je genoeg. Dan is het goed met je, voor nu en voor altijd. Ik geef je alles wat je nodig hebt, voor je lichaam en voor je ziel.

Ik geef je alles voor dit leven en voor het eeuwige leven. De Heere Jezus wil Zichzelf weggeven. Dat betekent deze geschiedenis ook.

### VERWERKING

Kies uit een van deze mogelijkheden:

- Laat de kinderen een tekening/kunstwerk maken van vijf broden en twee vissen. Schrijf daarbij de Bijbeltekst: 'Geef ons heden ons dagelijks brood'.
- Ga met oudere kinderen het gesprek aan over de Heere Jezus als het Brood des Levens. Kunnen ze in eigen woorden uitleggen wat dat betekent? Wat is de verbinding met het Heilig Avondmaal?
- Maak met de kinderen een lijst met dankpunten: hoe laat de Heere elke dag Zijn trouwe zorg voor ons zien? Betrek de punten die de kinderen aandragen in het dankgebed.
- Maak de vergelijking met het Oude Testament. Kunnen de kinderen voorbeelden noemen waarbij de Heere in het Oude Testament voedsel en/of water geeft? Denk bij voedsel aan: het manna in de woestijn, Elia bij de beek Krith, het kruikje meel van de weduwe van Zarfath. Denk bij water aan: Ismaël in de woestijn, Mozes spreekt tegen de steenrots, Mozes slaat op de steenrots.

