

# De opstanding van Christus

Periodethema: opgestaan!  
Matthéüs 28 : 1-15

## KERNTEKST

'Hij is hier niet; want Hij is opgestaan, gelijk Hij gezegd heeft. Komt herwaarts, ziet de plaats waar de Heere gelegen heeft.' (Matth. 28: 6)

## UITLEG VAN DE KERNTEKST

De engel laat de vrouwen zien dat Jezus niet in het graf is. Hij is opgestaan!

## BEGINSITUATIE

Nadat de kinderen over de kruisiging van Jezus hebben gehoord, klinkt vandaag de blijde boodschap dat Jezus is opgestaan!

## DOELSTELLINGEN

- De kinderen horen dat Jezus leeft!
- Vandaag leren ze waarom het zo belangrijk is dat Jezus niet in het graf is gebleven, maar opgestaan is uit de dood.

## INDELING

- 's Morgens vroeg gaan de vrouwen naar het graf om Jezus te zalven.
- De vrouwen zien dat het graf open is.
- In het graf zien ze dat het leeg is, op de grafdoeken na.
- De vrouwen zien twee engelen. Hij zegt dat ze niet bang hoeven te zijn. Jezus is opgestaan!
- De vrouwen gaan naar Jeruzalem, zoals hun bevolen is.
- De bewakers gaan naar de overpriesters. Er moet een leugen verkondigd worden.

## ZINGEN

Psalm 21: 4; 72: 1; 118: 11-14

'In een donker graf gevangen'

'Daar juicht een toon' (OTH 108)

'Christus onze Heer' verrees' (OTH 107)

'Omdat Hij leeft' (OTH 127)

## UITLEG VAN DE PSALM

*Onvergankelijk leven* is leven dat altijd duurt en niet aan de vergankelijkheid van deze wereld onderworpen is. Een leven tot in eeuwigheid heeft Jezus ontvangen toen Hij opstond uit de dood. De *Vorst* is de Heere Jezus. Hij leeft *altoos en eindeloos*, tot in eeuwigheid.

## BORDPLAN

Jezus is opgestaan!

**INTRODUCTIE**

'Roos, kom je uit bed?' Meteen is Roos wakker. Slaperig knikt ze. Vanmorgen mag ze heel vroeg mee met papa naar het bos! Ze is zo benieuwd of ze herten zullen zien. Even later zijn ze buiten. Het is nog helemaal stil op het vakantiepark.

**BRUGZIN OF BEGINZIN**

Vandaag gaat de vertelling ook over iemand die heel vroeg in de morgen buiten is.

## Vertelling

Maria Magdalena heeft niet lekker geslapen van nacht. Ze dacht maar aan één ding: de Heere Jezus is gestorven! In haar gedachten zag ze weer hoe haar lieve Meester werd geslagen, bespot en aan het kruis werd gehangen. Na dat zware lijden, is Hij gestorven. Toen werd Hij begraven in een graf, uitgehakt in een rots. *Misschien ben jij ook weleens zo verdrietig geweest, omdat iemand stierf van wie je veel hield. We horen vaak dat iemand sterft. We wenen eraan. Maar vroeger, toen de Heere de hemel en aarde schiep, waren er geen graven, stierf er niemand. Toen was er nog geen zonde en hoefden mensen niet te sterven.* Buiten is het nog donker. Het is ook donker in het hart van Maria. Hoe moet ze toch verder leven, zonder Hem? Ze had de bijnaam 'Magdalena' gekregen. Dat is een dorp bij het meer van Galilea. Daar woonde ze. Ze was toen heel ongelukkig, omdat ze moest luisteren naar zeven duivelen die in haar woonden. Jezus was in haar leven gekomen toen de duivel de baas was in haar hart. Hij had haar verlost, een nieuw hart, een nieuw leven gegeven. Ze mocht Hem volgen, dienen, ze had Hem lief gekregen. Daarom doet het zo'n pijn. Haar Heere leeft niet meer! Waarom liet Hij Zich kruisigen? Hij is toch de Zoon van God? Hebben de vijanden toch gewonnen?

**'S MORGENS VROEG GAAN DE VROUWEN NAAR HET GRAF OM JEZUS TE ZALVEN**

De sabbat is voorbij. Samen met andere vrouwen (Maria, de moeder van Jakobus en Johannes, Johanna en Salome) is ze op weg naar het graf. Maria heeft iets meegenomen: specerijen en zalven, om het lichaam van Jezus te verzorgen. Zo laten ze hun liefde zien. Dat kon niet eerder dan op deze vroege zondagmorgen, omdat het gisteren sabbat was.

**DE VROUWEN ZIEN DAT HET GRAF OPEN IS**

Denk eens na vrouwen... Er ligt toch een steen voor het graf? Er zijn toch soldaten? Hoe kun je het lichaam dan zalven? Ze denken nergens aan, dan dat ze bij Zijn lichaam willen zijn. Ze houden zoveel van Hem! In onze gedachten lopen we vast vooruit. We kijken hoe groot en zwaar die steen is, die voor het graf is neergelegd.

Misschien kunnen we nog even praten met de soldaten die op wacht staan naast het graf.

Hé... er zijn geen soldaten meer! Er is een groot wonder gebeurd! Mattheüs heeft het opgeschreven in zijn evangelie. Er kwam een grote aardbeving (dat is een teken van de almacht van God). Toen kwam er een engel uit de hemel. Hij rolde de steen weg die voor het graf lag en is daar op gaan zitten. Dat is een teken dat de dood is overwonnen! Dat alles betaald is. De Heere Jezus hoeft niet meer in het graf te blijven. De Vader heeft Hem opgewekt uit de dood. De soldaten werden zo bang! Ze waren er zo van onder de indruk! In de Bijbel staat dat ze 'als doden' werden. Ze wilden nog maar één ding: wegvluchten! Als de vrouwen straks komen, ligt er dus geen steen meer voor het graf. Er zijn geen mensen die gezien hebben dat de Heere Jezus uit het graf kwam. Maar de Heere Jezus zal er Zelf voor zorgen dat Zijn discipelen en de vrouwen weten dat Hij leeft. Dat Hij is opgestaan uit de dood. We gaan weer terug naar de vrouwen. Ze zijn op weg naar een dode Jezus. Dat denken ze... Maria schrikt, omdat ze in de verte ziet dat de steen niet meer voor het graf ligt! Het graf is leeg! Waarom schrikken de vrouwen ze zo? De Heere Jezus had het toch gezegd, dat Hij na drie dagen op zou staan uit de dood? Hij hoeft niet in het graf te blijven, omdat alles betaald is, de straf gedragen is. Ze denken nergens aan. Alleen aan wat ze zien: een weggerolde steen, een open en leeg graf.

**DE VROUWEN ZIEN TWEE ENGELEN**

Daar staan de vrouwen, bij het lege graf. Ineens begint er iemand tegen hen te praten: 'vreest gijlieden niet.' De wachters waren bang, maar de vrouwen hoeven niet bang te zijn. Zij zoeken Jezus! Dat weet de engel. Maar ze zoeken op de verkeerde plaats. 'Hij is hier niet; want Hij is opgestaan, gelijk Hij gezegd heeft.' De Heere Jezus had toch gezegd dat Hij op zou staan uit de dood? De vrouwen kunnen het bewijs toch zien (lege graf)? *Misschien begrijp je het niet. Hoe kon de Heere Jezus opstaan uit de dood? Was Hij dan niet echt gestorven? Dat was Hij wel. Maar toen Hij in het graf lag, bleef Hij God. Daarom kon Hij opstaan uit de dood!*

De vrouwen moeten niet bij het graf blijven staan, maar het blijde nieuws als eerste aan de discipelen vertellen. De engel zegt: 'Hij gaat u voor naar Galilea, daar zult gij Hem zien.' Wat zijn de vrouwen blij! Als ze een dode Jezus hadden gevonden, zouden ze alleen maar verdrietiger zijn geworden.

*De Heere Jezus weet van de twijfel die er zo vaak in het hart van Zijn kinderen is. Hij houdt zoveel van hen, dat Hij ervoor zorgt dat er een engel is om die boodschap te vertellen en hen te herinneren aan de woorden van de Heere Jezus. Ze moeten leren om naar Hem te luisteren. Dan hadden ze niet zo verdrietig hoeven te zijn.*

*Zoek jij de Heere Jezus ook op de plaats waar Hij Zelf gezegd heeft dat Hij is? In de Bijbel en door te bidden?*

### **DE VROUWEN GAAN NAAR JERUZALEM, ZOALS HUN BEVOLEN IS**

De vrouwen gaan op weg naar Jeruzalem. Blij en dankbaar. Hun verlangen naar de levende Jezus is nog groter geworden. Dat weet Hij. Hij verschijnt nu ook Zelf aan de vrouwen. Hij is de goede Herder, Die Zijn leven voor de schapen gegeven heeft. Hij zoekt ze op! Hij zegt: 'weest gegroet' (heel gewoon, zoals wij bijv. goedemorgen zeggen). Ze knielen aan Zijn voeten en aanbidden Hem. Als je knielt, ben je heel klein. Ze laten hun eerbied voor Hem zien. De Heere Jezus weet alles. Hij zegt: 'vreest niet.' Ze hoeven niet bang te zijn. Jezus leeft! Dan krijgen ze nog een keer dezelfde opdracht. Ze moeten naar de discipelen gaan, in Galilea, om over Zijn opstanding te vertellen. Daar zullen ze de Heere Jezus weer zien. Hij noemt Zijn discipelen 'broeders', terwijl ze Hem verlaten hebben. Hij noemt ze geen verraders, maar broeders. Nog maakt Hij van ongehoorzame mensen, kinderen van Hem! De vrouwen vervolgen de weg naar Galilea. Daar zullen ze het wonder tegen de discipelen mogen vertellen. Wat zijn ze gelukkig en blij!

### **DE BEWAKERS GAAN NAAR DE OVERPRIESTERS. ER MOET EEN LEUGEN VERKONDIGD WORDEN**

De duivel is niet blij, omdat hij verloren heeft. Omdat de Heere Jezus opgestaan is en alles, alles heeft voldaan. Hij kan de opstanding niet tegenhouden, maar wel iets anders doen. Er is een vergadering van het Sanhedrin, omdat er iets gebeurd is. De wachters bij het graf zijn zo geschrokken van de aardbeving dat ze weggevlucht zijn naar de stad, naar de overpriesters. Van Pilatus moesten ze het graf bewaken, omdat ze bang waren dat het lichaam van Jezus zou verdwijnen. De vergadering bedenkt een plan. De soldaten die op wacht stonden, krijgen geld. Ze zullen hen omkopen. Zij krijgen geld, maar dan moeten zij een leugen vertellen en zeggen dat de discipelen het lichaam 's nachts hebben gestolen, toen de wachters sliepen. Dat was niet fijn om te vertellen, want als je als soldaat sliep, kreeg je meestal een zware straf. Maar, als de stadhouder dat zal horen, zullen de overpriesters hen verdedigen. De soldaten willen het geld wel hebben. Ze vertellen de leugen door. In de Bijbel staat: 'en dit woord is verbreed geworden bij de Joden tot op den huidigen dag.' Dat betekent dat dit overal verteld werd in de tijd waarin Mattheüs zijn evangelie schreef.

De duivel wordt wel genoemd 'de leugenaar van den beginne'. De duivel probeert er voor te zorgen dat niemand weet dat de Heere Jezus is opgestaan. Daar doet hij nog steeds zijn best voor. Heel veel mensen geloven niet dat de Heere Jezus is opgestaan.

### **AFSLUITING**

Jullie weten allemaal dat de Heere Jezus is opgestaan. Misschien hoor je het vandaag al wel voor de tiende keer. Is het nu echt zo belangrijk? Stel je eens voor dat de Heere Jezus niet was opgestaan!

1. Het zou geen zin hebben om naar de zondagschool/kerk te gaan.
2. We zouden nooit zeker kunnen weten of God de Vader tevreden was over het werk van Zijn Zoon: nooit zeker kunnen weten dat we echt vergeving van onze zonden kunnen krijgen.
3. We zouden nooit zeker weten of er wel echt een opstanding van de doden is.
4. De opstanding van de Heere Jezus is de goedkeuring van de Vader op het werk van Zijn Zoon. Pasen is er het bewijs van: 'alles, alles is voldaan!' Misschien denk je nu: 'maar, ik heb dat lege graf niet gezien.' Dat hoeft ook niet. Jij hebt de Bijbel. In de Bijbel lees je over Pasen, over de opstanding van de Heere Jezus. Jij ziet het lege graf niet, maar het gaat erom dat je het gelooft. Omdat de Heere Jezus is opgestaan, kunnen zondige mensen vrede krijgen in hun hart. Omdat de Heere Jezus voor de zonden van Zijn kinderen heeft betaald. Hij is opgestaan om dat te geven in hun hart. Hij heeft het voor hen verdiend.

### **VERWERKING**

- Zondag is de dag waarop Jezus is opgestaan. Het is heel mooi om daar iedere zondag aan te denken. Hoe zou je dat kunnen doen?
- Laat de kinderen in tweetallen elkaar bevragen over het nut van de opstanding van de Heere Jezus. Waarom is het belangrijk dat Jezus is opgestaan? Wat zeg je tegen iemand die zegt dat Jezus niet opgestaan is?
- De eerste christenen begroeten elkaar met de woorden: 'De Heere is waarlijk opgestaan!' Waarom deden ze dat? Waarom maakt het christenen zo blij dat Jezus leeft?
- Paasganzenbordspel (zie verwerking voor website B1.06)
- Bouwplaat Pasen (zie materiaal Bonds bureau)

