

De Heere is opgestaan

Periodethema: lijden, sterven en opstanding
Johannes 20: 1-18

KERNTEKST

'Toen ging dan ook de andere discipel er in, die eerst tot het graf gekomen was en zag het en geloofde' (Joh. 20: 8).

UITLEG VAN DE KERNTEKST

Verschillende ooggetuigen zien op de paasmorgen het lege graf. Eigenlijk is het graf niet leeg: er liggen doeken en de zweetdoek ligt apart opgerold. Bij Johannes, de schrijver van dit evangelie, breekt als eerste het geloof door. Hun Meester is niet dood, Hij leeft!

BEGINSITUATIE

Deze vertelling is de laatste vertelling in een serie over het lijden, sterven en opstanding van de Heere Jezus. In de vorige vertelling is de Heere Jezus gekruisigd en begraven.

DOELSTELLINGEN

- Kinderen leren welke getuigen van het lege graf er waren op de paasmorgen.
- Kinderen leren dat het graf niet leeg was, maar dat de doeken getuigen van een opgestane Heere.
- Kinderen leren dat door het lijden, sterven en de opstanding van de Heere Jezus mensen weer kinderen van God kunnen worden.

INDELING

- De vrouwen bij het lege graf.
- Petrus en Johannes bij het graf.
- Maria Magdalena ontmoet de Heere Jezus.

ZINGEN

Psalm 21: 4, 5 en 6; 30: 3; 118: 11, 12 en 14.

'Christus onze Heer' verrees' (OTH 2015: 107, WK 166, JdH 496)

'Daar juicht een toon' (OTH 2015: 108, WK 167, JdH 25)

'Geprezen zij de Heer' Die eeuwig leeft' (OTH 2015: 111, WK 171, JdH 104)

'U zij de glorie' (OTH 2015: 125, WK 183, JdH 45A)

UITLEG VAN DE PSALM

Psalm 30: 3. Deze psalm roept op om de Heere te loven Die eeuwig leeft. Op Pasen staat de Heere Jezus op het graf om uit te delen van dit eeuwige leven aan 'Gods gunstgenoten': mensen die de Heere Jezus van harte liefhebben. De toorn van God duurt een ogenblik, Zijn gunst een (eeuwig) leven lang. Dit kan alleen door het werk van de Heere Jezus Die de toorn van God droeg op het kruis van Golgotha.

BORDPLAN

De Heere Jezus is opgestaan!

INTRODUCTIE

Vraag aan de kinderen of ze wel eens op een begraafplaats zijn geweest. Bedenk vooraf welke gevoeligheden er bij de verschillende kinderen in de groep kunnen liggen. Vraag wat er op de jongste dag op de begraafplaats zal gebeuren. Wat heeft dit met Pasen te maken? Wat heeft dit met de Heere Jezus te maken? Zoek met elkaar naar de betekenis van het paasfeest.

BRUGZIN OF BEGINZIN

Wat is ze verdrietig!

Vertelling

Haar Meester is gestorven. Maria Magdalena hield veel van de Heere Jezus. Hij heeft haar verlost van zeven duivels. Daarna was Maria de Heere Jezus overal gevolgd, samen met veel andere vrouwen. Samen met enkele van die vrouwen stond Maria bij het kruis. Wat was het erg om te zien hoe hun Meester daar leed. Wat was het erg om te zien hoe Hij stierf. De vrouwen hadden Jozef van Arimathea geholpen bij de begrafenis. Maria Magdalena was er ook bij geweest. Het moest allemaal heel snel gebeuren, want het was bijna sabbat.

De sabbat is nu voorbij. Het is zondag, heel vroeg in de morgen. Het is zelfs nog donker, maar Maria kan niet meer wachten. Samen met enkele andere vrouwen gaat ze op weg naar het graf. De vrouwen willen het lichaam van de Heere Jezus nóg beter verzorgen, Hem nóg netter begraven. Zo laten ze zien dat ze heel veel van de Heere Jezus houden.

Daar lopen ze de tuin van Jozef van Arimathea al in. Opeens staan ze stokstijf stil. Wat is dat? De steen is weggerold: het graf is open! Wie heeft dat gedaan? Wat is er gebeurd? Nog sneller dan eerst lopen ze naar het graf. Het lichaam van de Heere Jezus is weg! Snel kijken ze om zich heen. Zou het lichaam hier ergens een andere plek gekregen hebben? Maar ze zien het nergens. Zou het lichaam gestolen zijn? Dat moeten de discipelen van de Heere Jezus weten.

Terwijl het licht begint te worden, snelt het groepje vrouwen door Jeruzalem. Ze gaan naar Petrus toe: hij is immers de belangrijkste discipel? Johannes is ook bij Petrus en de vrouwen vertellen haastig het slechte nieuws: 'ze hebben de Heere weggenomen uit het graf en we weten niet waar ze Hem gelegd hebben!'

PETRUS EN JOHANNES BIJ HET GRAF

Petrus en Johannes schrikken ook. Wie zouden het lichaam van de Heere Jezus meegenomen hebben? Gunnen Zijn vijanden hun Meester zelfs in Zijn dood geen rust? Meteen staan ze op en gaan ze op weg naar het graf. Johannes kan veel sneller lopen

dan Petrus en komt als eerste bij het graf aan. Hij buigt zich voorover en ziet alleen de doeken liggen. Het lichaam van de Heere Jezus is er niet. Johannes blijft bij de opening van het graf staan. Daar is Petrus al. Die wacht geen moment en gaat meteen het graf binnen. Snel kijkt hij om zich heen. Daar liggen de doeken waarin de Heere Jezus gewikkeld was. Even verderop ligt de zweetdoek die om het hoofd van een dode wordt gewikkeld. De zweetdoek ligt apart van de andere doeken, netjes opgerold. *Het graf van de Heere Jezus is dus niet leeg. De doeken getuigen dat er iemand gelegen heeft. Er moet iets gebeurd zijn!*

Johannes is ook binnengekomen. Hij ziet ook de doeken en de zweetdoek even verderop, netjes opgerold. Een wonderlijke vreugde vervult zijn hart. Dit kan maar één ding betekenen: zijn Meester is opgestaan uit de dood. Hij heeft Zijn doeken afgelegd, de zweetdoek netjes opgerold en het graf verlaten. De Heere Jezus is niet dood, Hij leeft!

De discipelen hadden het toch kunnen weten? De Heere Jezus had toch gezegd dat Hij na drie dagen zou opstaan? Het stond toch ook in de Bijbel dat de Messias moest lijden en sterven, maar dat Hij ook zou opstaan uit de dood? De discipelen waren echter alles vergeten. God moet de discipelen Zelf geloof geven op deze zondagmorgen, door hen het lege graf en de doeken te laten zien. *Wij hebben het lege graf en de doeken nooit gezien. Ooggetuigen als Johannes en Petrus hebben doorverteld wat ze gezien hebben. Johannes heeft het zelfs opgeschreven in zijn evangelie. We kunnen hen vertrouwen, want ze zijn er echt bij geweest. Toch gaan we niet automatisch geloven als we het evangelie van Johannes horen. Het geloof is een gave, een cadeau, van God. Als we echt geloven dat de Heere Jezus is opgestaan, is dat niet ons werk of het werk van Johannes, maar het werk van God Zelf.*

Snel gaan Petrus en Johannes naar huis. De andere discipelen moeten het goede nieuws ook weten. Maria, de moeder van de Heere Jezus, moet het ook weten. Zij woont immers nu bij Johannes. Haar Zoon, de Zoon van God leeft!

MARIA MAGDALENA ONTMOET DE HEERE JEZUS

Maria Magdalena weet het nog niet. Ze is teruggekeerd naar het graf. Ze huilt. Haar Meester is gestorven en nu is Zijn lichaam ook nog verdwenen. Maria bukt zich om in het graf te kijken. Opnieuw schrikt ze. Ze ziet twee engelen in het graf zitten. Eén engel zit aan het hoofd en de ander aan het voeteneinde van de plek waar het lichaam van de Heere Jezus gelegen heeft. Hemelse boodschappers zitten in het graf van de Heere Jezus, maar Maria beseft nog niet dat hier iets bijzonders aan de hand is. De engelen vragen haar: 'vrouw, waarom huilt u?' 'Ze hebben mijn Heere weggenomen', snikt Maria 'en ik weet niet waar ze Hem gelegd

hebben.' Maria stelt geen vragen aan de engelen. Ze vraagt niet waarom ze in het graf van de Heere Jezus zitten. Ze vraagt niet of de engelen misschien weten waar het lichaam van de Heere Jezus is. Zo verdrietig is Maria.

Huilend staat Maria op en keert zich om. Achter haar staat een Man. Hij vraagt: 'vrouw, waarom huilt u? Wie zoekt u?' Dit is vast de baas van de tuin, denkt Maria. Dit is de tuinman die voor de tuin en voor het graf zorgt. Misschien heeft hij wel een andere plek gezocht voor het lichaam van de Heere Jezus. 'Meneer, als u Hem weggedragen hebt, zeg mij waar u Hem gelegd hebt en ik zal Hem weg nemen.' Er komt een beetje hoop in haar hart. Misschien weet de tuinman het wel. Dan kan ze toch het lichaam van de Heere Jezus verzorgen en Hem een goede begrafenis geven. Maar ach... is er nog wel hoop?

'Maria!' Maria? Hoe kent die Man haar naam? Maar die stem kent ze. Het is een stem uit duizenden. Het is de stem van haar Meester. Het is de Heere Jezus. Hij staat hier in de tuin. Hij leeft! Maria keert zich om: 'Rabbouni!' roept ze uit. 'Meester' betekent dat. De Joden noemen de schriftgeleerden 'rabbi'. Rabbouni betekent nog meer dan rabbi. Rabbouni betekent: U bent de Heere, de Heere van de hele wereld. Maria heeft haar Heere terug. Haar Verlosser leeft!

Ze wil de Heere Jezus wel blijven vasthouden en altijd bij Hem blijven, zo blij is ze. Dat vindt de Heere Jezus niet goed. Hij zegt: 'raak Mij niet aan, want Ik ben nog niet opgevaren tot Mijn Vader.' De Heere Jezus gaat terug naar Zijn Vader. Dat moet Maria aan de discipelen gaan vertellen. 'Ga heen naar Mijn broeders en zeg: Ik vaar op tot Mijn Vader en tot uw Vader en tot Mijn God en uw God.' *Door het werk van de Heere Jezus kan God nu weer de Vader zijn van zondige mensen. Dan ben je een kind van God. De Heere Jezus is opgestaan uit de dood. Hij overwon de zonde, de duivel en de dood. Van die overwinning deelt Hij uit. Als je in de Heere Jezus gelooft, is de Vader van de Heere Jezus jouw Vader.*

Snel gaat Maria Magdalena alles vertellen aan de discipelen. Dat ze de Heere Jezus gezien heeft en wat Hij haar verteld heeft. Haar verdriet is weg. De Heere Jezus is niet dood. De steen is weg en het graf is leeg. De Heere Jezus, Maria Magdalena's Verlosser leeft!

AFSLUITING

Het verdriet van Maria is veranderd in blijdschap. Haar Verlosser leeft! Hoe is dat bij jou? Geloof je dat de Heere Jezus ook jouw zonden vergeven heeft? Heb je je zonden aan Hem beleden en heeft Hij je vergeving geschonken? Dan ben je net zo gelukkig als Maria Magdalena. Dan mag ook jij het weten: mijn Verlosser leeft!

VERWERKING

Maak een keuze uit onderstaande mogelijkheden:

- Bespreek met de kinderen zondag 17 van de Heidelbergse Catechismus, vraag en antwoord 45. Het nut van de opstanding van de Heere Jezus omvat voor de gelovigen drie zaken:
 - Door Zijn opstanding heeft Hij de dood overwonnen en kan Hij de gerechtigheid, die Hij door Zijn dood verworven heeft, uitdelen.
 - Door Zijn opstanding worden wij opgewekt tot en nieuw leven.
 - De opstanding van Christus geeft ons zekerheid over onze eigen zalige opstanding.
- Denk met de kinderen na hoe je kan weten dat iets gebeurd is als je er zelf niet bij bent geweest. Hoe weten we dat de opstanding echt is gebeurd?
 - Denk aan de woorden van de Heere Jezus Zelf dat Hij moest lijden en sterven, maar ook dat Hij zou opstaan. Bijvoorbeeld: 'van toen aan begon Jezus Zijn discipelen te vertonen, dat Hij moest heengaan naar Jeruzalem en veel lijden van de ouderlingen en overpriesteren en Schriftgeleerden en gedood worden en ten derden dage opgewekt worden.' (Matth. 16: 21)
 - Denk aan het lege graf, de doeken in het graf en de zweetdoek apart opgerold.
 - Denk aan het getuigenis van engelen: 'Hij is hier niet; want Hij is opgestaan, gelijk Hij gezegd heeft.' (Matth. 28: 16)
 - Denk aan de ooggetuigen van de verschijningen van de Heere Jezus: Maria Magdalena, Petrus, de Emmaüsgangers, de eerste verschijning aan de discipelen zonder Thomas, de tweede verschijning aan de discipelen met Thomas, de verschijning aan de Zee van Tiberias waarbij Petrus in het ambt werd hersteld, de vijfhonderd getuigen waarover Paulus spreekt in 1 Korinthe 15, de discipelen bij de hemelvaart.
- Zing met elkaar enkele paasliederen.
- U kunt met de kinderen praten over het verschil tussen Johannes en Petrus. Waarom zou Petrus eerst aarzelen om in het graf te gaan? Is er mogelijk een verband met de verloochening? Waarom noemt Johannes zichzelf de discipel die Jezus liefheeft?
- Hoe komt het dat Maria niets 'ziet' terwijl er zoveel dingen zijn, die er op wijzen dat de Heere Jezus niet gestolen is? Kun je zo verdrietig zijn dat je de dingen niet goed 'ziet'?
- Misschien hebben kinderen in uw groep kortere of langere tijd geleden een overlijden van iemand meegemaakt. Ze weten dan wat verdriet is. Als het lukt in de groep, praat er dan met elkaar over. Wat kan troost geven in zo'n verdriet? Wanneer is het niet erg als iemand sterft, ook al is er verdriet en gemis?

