

# Jezus is opgestaan!

Periodethema: Opgegaan  
Johannes 20: 1-10

## KERNTEKST

'En zag de steen van het graf weggenomen.' (Joh. 20: 1b)

## UITLEG VAN DE KERNTEKST

Dit is wat er gebeurt op de paasmorgen. De steen wordt weggerold, zodat de Heere Jezus uit het graf kan. Hij staat op uit de dood. Hij leeft! In dit verhaal is het voor Maria en de discipelen nog niet duidelijk waarom de steen weg is. Zij denken dat Jezus gestolen is.

## BEGINSITUATIE

De kinderen hebben gehoord hoe de Heere Jezus geleden heeft in Gethsémané, in de rechtszaal van Kajafas, bij Pontius Pilatus en uiteindelijk stierf op Golgotha. Ze weten dat de Heere Jezus in een graf gelegd is in de tuin van Jozef van Arimathéa. Vandaag horen ze de blijde boodschap: Jezus leeft!

## DOELSTELLINGEN

- De kinderen horen dat de Heere Jezus is opgestaan.
- De kinderen horen van het verdriet van Maria Magdalena en de discipelen.
- De kinderen horen dat wij een levende Jezus hebben Die voor ons bidt.

## INDELING

- Maria Magdalena gaat naar het graf van de Heere Jezus.
- Ze ziet dat de steen weg is.
- In de vroege morgen is de Heere Jezus opgestaan.
- Maria gaat het vertellen aan de discipelen.
- Petrus en Johannes gaan naar het graf toe.

- Ook zij zien dat het graf leeg is.
- Ze gaan terug naar Jeruzalem zonder dat ze het wonder van de opstanding begrijpen.

## OPMERKINGEN

Er zijn evangeliën die schrijven over meerdere vrouwen die 's morgen naar het graf gingen. Johannes heeft het over één vrouw.

## ZINGEN

Psalm 21: 5

'Daar juicht een toon'

'Maria kwam bij het graf'

'De Heer' is waarlijk opgestaan'

## UITLEG VAN DE PSALM

Alle eer leek verloren toen de Heere Jezus in het graf lag. Maar nu: het lege graf is een teken dat Hij leeft, Hij is opgestaan. *Hoe groot en schitterend is Zijn eer!* Zing, tot eer van Hem.

**INTRODUCTIE**

Wat is het vandaag en morgen? (Pasen) Waar denken we dan aan?

**BRUGZIN OF BEGINZIN**

Luister maar waar we met Pasen aan denken.

## Vertelling

Wat een verdriet. Het is zo erg allemaal. Twee dagen geleden is haar Meester gestorven. Weg, voor altijd weg. Nooit zal ze Hem meer zien. Nooit kan ze meer naar Hem luisteren als Hij vertelt over Zijn Vader. Ze heeft het gezien op Golgotha. Achteraan stond ze, met tranen in haar ogen. Daar hing Hij aan het kruis, haar Meester. Ze heeft gehoord wat Hij allemaal zei aan het kruis, ze heeft gezien hoe Hij stierf. En nu? Nu is alles voorbij. De Heere Jezus is begraven in de tuin van Jozef van Arimathéa. Jozef en Nicodemus hebben de Heere Jezus begraven. Het moest snel, want het was al bijna sabbat. Er was geen tijd om het lichaam van Jezus in te smeren met zalf. Dat moest wachten tot na de sabbat. En dat is nu. Nu is de sabbat voorbij. En nu kan ze niet meer wachten. Ze wil zo snel mogelijk naar het graf van de Heere Jezus toe.

Daar loopt Maria Magdalena over de weg. Zo snel als ze kan. Het is nog donker buiten, zo vroeg in de morgen is het. De meeste mensen slapen nog. Ja, daar ziet ze de ingang van de tuin al. Snel loopt ze de tuin in naar het graf. Als ze er bijna is, blijft ze ineens staan. Wat? Wat is dat? Ze kijkt nog eens. Ja, ze ziet het goed. De steen... de steen is wég! Het graf is open. Wat schrikt Maria. Dit is verschrikkelijk. Haar Meester is er niet meer. Zo snel als ze kan, draait ze zich om. Dit moeten de discipelen weten. Jezus is gestolen!

Is dat zo? Zou er echt iemand gekomen zijn om het lichaam van de Heere Jezus te stelen? Maria denkt niet verder na. Als ze even nagedacht had, had ze misschien wel gedacht aan de woorden van de Heere Jezus. Hij had immers gezegd dat Hij zou opstaan uit de dood.

En dat is gebeurd. Want nog voor Maria heel vroeg in de morgen in de tuin kwam, was er al iemand anders gekomen. Maria heeft hen niet gezien, maar ze zijn er wel in de tuin daar bij het open graf. Kijk maar, daar zitten ze. Twee mannen in witte kleren. Twee engelen, twee knechten van God. Gestuurd naar de aarde. Heel vroeg in de morgen waren ze gekomen en hadden de steen weggerold. En toen gebeurde het grote wonder: De Heere Jezus werd levend en kwam uit het graf. Hij stond op uit de dood. De soldaten die op wacht stonden, waren heel hard weggerend toen de aarde begon

te beven. Niemand was erbij toen de Heere Jezus weer levend werd. *We hebben geen dode Jezus, maar een levende Jezus. Hij is opgestaan! Dat is de blijde boodschap van Pasen. De straf is helemaal gedragen. Alles heeft Hij gedaan om mensen, om jou, te redden van de straf die wij door onze zonden verdiend hebben. Deze Jezus leeft nog. Ken jij Hem al? Heb jij Hem lief?*

Maria weet hier niets van. Zij rent naar Jeruzalem met ogen vol tranen. Wat duurt het lang voor ze bij de discipelen is. Eindelijk ziet ze het huis waar de discipelen bij elkaar zijn. Vlug gaat ze naar binnen en kijkt rond. Ziet ze iemand van de discipelen? Ja, daar staat Petrus en vlakbij hem ziet ze Johannes, een discipel die heel veel van de Heere Jezus houdt. Vlugt loopt ze naar hen toe. Petrus ziet wel aan haar gezicht dat er iets is. Voor hij wat kan vragen zegt Maria al wat er is. 'Ze hebben de Heere weggenomen uit het graf en ik weet niet waar ze Hem gelegd hebben.' Petrus en Johannes schrikken. Hun meester gestolen, het graf leeg? Dat moeten ze zien. Daar gaan ze. Samen lopen ze zo snel mogelijk naar de tuin van Jozef. In de verte zien ze het graf al. Als ze in de tuin komen, lopen ze niet meer samen. Johannes gaat wat sneller lopen. Hij loopt voor Petrus uit. Als eerste komt hij bij het graf. Ja de steen is weg, het graf is open. Johannes bukt zich en kijkt in het graf. Daar liggen de doeken die om het lichaam van de Heere Jezus gewikkeld waren. Johannes blijft voor het graf staan. Inmiddels is Petrus ook bij het graf gekomen. Petrus bukt zich ook en kijkt. Maar hij blijft niet voor het graf staan. Nee, Petrus stapt ín het graf. Petrus, die altijd zijn woordje klaar had en vaak de eerste was, ziet ook de doeken liggen. Keurig netjes liggen de doeken daar. Netjes opgevouwen. De doek die om het hoofd van de Heere Jezus zat, ligt er ook. Apart van de andere doeken. *Wat denk jij? Als er mannen gekomen waren om de Heere Jezus te stelen, zouden ze de doeken dan zo netjes opgevouwen hebben? Daar zouden ze dan toch geen tijd voor gehad hebben?* Hier denken de discipelen allemaal niet aan. Dan stapt ook Johannes in het graf. Stil kijken ze. Hun Meester is er echt niet. Het graf is leeg. Maria had gelijk: Jezus is gestolen. Zijn lichaam is weg.

Petrus, Johannes, weten jullie de woorden van de Heere Jezus niet meer? Hij heeft toch gezegd dat Hij zou opstaan uit de dood? Nee, daar denken ze niet aan.

**AFSLUITING**

Ze draaien zich om en lopen het graf weer uit. Terug naar Jeruzalem. Terug naar de andere discipelen om te vertellen dat het graf inderdaad leeg is. Wat een verdriet. Maar zou het zo blijven? Zou de Heere Zijn discipelen verdrietig laten? Want Hij is

niet gestolen, maar Hij leeft! Ook nu hebben we te maken met een opgestane Jezus. Hij leeft om voor Zijn kinderen te bidden.

**VERWERKING**

- Kleurplaat van de vrouwen bij het lege graf (zie de bijlage op de website).
- Ken je nog meer voorbeelden uit de Bijbel van mensen die weer levend zijn geworden?
- Knutsel het lege graf met de steen die weggerold is.
- Zing paasliederen met de kinderen.

