

**Bond van Hervormde Zondagsscholen op gereformeerde grondslag  
Bijbelteksten (HSV) rooster B2 middenbouw: 2024-2025  
met leerondersteuning van [www.bijbelsopvoeden.nl](http://www.bijbelsopvoeden.nl)**

**Lukas 9 vers 56a**

<u>Want</u>	<u>de Zoon des mensen</u>	<u>is niet gekomen</u>	<u>om zielen van mensen</u>	<u>te gronde te richten</u>	<u>maar</u>	<u>om ze te behouden</u>
						
<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>wijs van boven naar beneden</i>	<i>wijs naar je hart</i>	<i>stamp met een voet</i>	<i>bots met twee vuisten tegen elkaar</i>	<i>wijs van je hart naar omhoog</i>





**1 Korinthe 11 vers 1**

<u>Wees navolgers</u>	<u>van mij</u>	<u>zoals</u>	<u>ik</u>	<u>navolger</u>	<u>van Christus ben</u>
					
<i>stap met je voet</i>	<i>wijs naar jezelf</i>	<i>houd je handen vlak boven elkaar</i>	<i>wijs naar jezelf</i>	<i>stap met je voet</i>	<i>*)</i>

\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom (gebarentaal voor Jezus).

### Genesis 50 vers 20a

<b><u>Jullie</u> weliswaar,</b>	<b><u>jullie</u> hebben</b>	<b><u>kwaad</u></b>	<b>tegen <u>mij</u></b>	<b><u>bedacht</u>,</b>
				
<i>wijs om je heen</i>	<i>wijs iemand aan</i>	<i>doe je duim naar beneden</i>	<i>wijs naar jezelf</i>	<i>wijs naar je hoofd</i>

<b><u>maar</u></b>	<b><u>God</u> heeft dat</b>	<b>ten <u>goede</u></b>	<b><u>gedacht</u>.</b>
			
<i>bots met twee vuisten tegen elkaar</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>doe je duim omhoog</i>	<i>wijs naar je hoofd</i>

### Genesis 39 vers 9b

<b><u>Hoe</u></b>	<b>zou <u>ik</u> dan</b>	<b>dit <u>grote</u> kwaad</b>	<b><u>kunnen</u> doen</b>	<b><u>en</u></b>	<b><u>zondigen</u></b>	<b>tegen <u>God</u>?</b>
						
<i>houd je lege handen voor je</i>	<i>wijs naar jezelf</i>	<i>doe je armen wijd</i>	<i>doe twee vuisten op elkaar</i>	<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>leg je hand op je hart</i>	<i>wijs omhoog</i>

### Psalm 32 vers 8b

<b><u>Ik</u> geef</b>	<b><u>raad</u>,</b>	<b>Mijn <u>oog</u></b>	<b>is <u>op</u> u.</b>
			
<i>wijs omhoog</i>	<i>draai met je wijsvinger langs je slaap</i>	<i>wijs naar je oog</i>	<i>doe alsof je door een loep kijkt</i>






### Lukas 14 vers 11b

<b>Wie <u>zichzelf</u></b>	<b><u>vernedert,</u></b>	<b>zal <u>verhoogd</u> worden</b>
		
<i>wijs naar jezelf</i>	<i>ga met je hand naar beneden</i>	<i>ga met je hand omhoog</i>


### Spreekwoorden 3 vers 6

<b><u>Ken</u></b>	<b><u>Hem</u></b>	<b>in al je <u>wegen,</u></b>	<b>dan zal <u>Hij</u></b>	<b>je <u>paden</u></b>	<b><u>recht maken.</u></b>
					
<i>vouw je handen</i>	<i>leg je handen als een boek tegen elkaar</i>	<i>leg je handen tegen elkaar en beweeg naar voren</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>leg je handen tegen elkaar en beweeg naar voren</i>	<i>wijs met gestrekte arm naar voren</i>

### Psalm 111 vers 10a

<b><u>De vreze</u></b> [= het dienen en liefhebben]	<b>des <u>HEEREN</u></b>	<b><u>is</u></b>	<b>het <u>beginsel</u></b> [= fundament]	<b>van <u>wijsheid</u></b>
				
<i>vouw je handen</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>leg twee handen vlak boven elkaar</i>	<i>houd twee handen laag</i>	<i>ga met je wijsvinger naar je slaap</i>

### Romeinen 12 vers 10

<b>Heb <u>elkaar</u></b>	<b><u>hartelijk</u></b>	<b><u>lief</u></b>	<b>met <u>broederlijke</u> liefde</b>
			
<i>wijs naar elkaar</i>	<i>leg je hand op je hart</i>	<i>aai over je wang</i>	<i>wijs met twee vingers naar je schouder [gebarentaal voor broer]</i>

## Hebreeën 11 vers 24

<b>Door het geloof</b>	<b>heeft <u>Mozes</u></b>	<b><u>geweigerd</u></b>	<b>een <u>zoon</u> van de dochter van farao</b>	<b><u>genoemd</u> te worden</b>
				
<i>leg je hand op je hart</i>	<i>grijp naar je voorhoofd (kort haar)</i>	<i>houd twee handen omhoog</i>	<i>grijp met je hand naar je borstkas [gebarentaal voor zoon]</i>	<i>wijs naar een denkbeeldig naamkaartje op je borst</i>





## Jozua 1 vers 18b

<b><u>Alleen,</u></b>	<b><u>wees</u></b>	<b><u>sterk</u></b>	<b><u>en</u></b>	<b><u>moedig</u></b>
				
<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>maak een vuist</i>	<i>buig je arm</i>	<i>richt je vinger op [let op]</i>	<i>stap met je voet</i>

## Job 9 vers 4b

<b><u>Wie</u> heeft zich</b>	<b>tegen <u>Hem</u></b>	<b><u>verhard</u></b>	<b><u>en</u></b>	<b><u>vrede</u> gehad?</b>
				
<i>houd je handen open voor je</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>leg een vuist op je hart</i>	<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>houd je hand op</i>

## Spreuken 28 vers 14a

<b><u>Welzilig</u></b>	<b>is een <u>mens</u></b>	<b>die <u>voortdurend</u></b>	<b>diep <u>ontzag</u> heeft</b>	<b>voor de <u>HEERE</u></b>
				
<i>sla twee keer op je hart</i>	<i>wijs om je heen</i>	<i>draai een rondje met je vinger</i>	<i>vouw je handen</i>	<i>wijs omhoog</i>

## 1 Korinthe 5 vers 7b-8a

<b><u>Want</u> ook</b>	<b>ons <u>Paaslam</u></b>	<b><u>is</u></b>	<b>voor <u>ons</u></b>	<b><u>geslacht:</u></b>	<b><u>Christus.</u></b>
					
<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>doe alsof je je hand op de kop van een dier legt</i>	<i>leg twee han-den vlak boven elkaar</i>	<i>wijs om je heen</i>	<i>doe alsof je een mes in je hand hebt en richt je hand omhoog</i>	<i>steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom (gebarentaal voor Jezus)</i>

<b>Laten <u>wij</u> dus</b>	<b><u>feest</u> vieren</b>
	
<i>wijs om je heen</i>	<i>beweeg met twee wijsvingers heen en weer</i>

### Johannes 1 vers 29b

<u>Zie</u>	het <u>Lam</u>	van <u>God</u>	Dat de <u>zonde</u>	van de <u>wereld</u>	<u>wegneemt.</u>
					
wijs naar je ogen	wijs met een wijsvinger naar voren en doe alsof je je hand op de kop van het dier legt	wijs met een wijsvinger omhoog	doe je polsen tegen elkaar als teken dat je geboeid bent	trek met twee handen van boven naar beneden een cirkel	grijp met één hand als het ware iets uit je hart en gooi dat weg

### 1 Korinthe 6 vers 20

<u>U bent immers</u>	<u>duur gekocht:</u>	<u>verheerlijk daarom</u>	<u>God</u>	<u>in uw lichaam</u>	<u>en</u>	<u>in uw geest</u>
						
wijs om je heen	houd je hand op	leg je hand op je hoofd	wijs omhoog	ga van boven naar beneden langs je lichaam	richt je wijsvinger op	wijs naar je hoofd

### Lukas 1 vers 37



<u>Want</u>	<u>geen ding</u>	zal bij <u>God</u>	<u>onmogelijk zijn</u>
			
houd je wijsvinger omhoog	schud je hoofd	wijs naar boven	leg je handen open voor je en haal je schouders op

## Lukas 2 vers 7a

<u>En zij baarde</u>	<u>haar eerstgeboren Zoon,</u>	<u>wikkelde Hem</u>	<u>in doeken</u>	<u>en legde Hem</u>	<u>in de kribbe</u>
	<b>1</b>				
<i>maak met je hand een gebaar voor je buik van zwanger</i>	<i>steek één vinger op</i>	<i>draai met je handen/polsen om elkaar</i>	<i>doe alsof je een baby wiegt</i>	<i>ga met je handen naar beneden en doe alsof je iets neerlegt</i>	<i>houd je handen op z'n kant op enige afstand van elkaar</i>

## Numeri 24 vers 17b

<u>Er zal</u>	<u>een Ster</u>	<u>uit Jakob</u>	<u>voortkomen</u>
			
<i>houd je wijsvinger opgericht voor je</i>	<i>wijs naar de lucht</i>	<i>grijp naar je voorhoofd (gebaar voor man: kort haar)</i>	<i>teken met je hand een lijn van beneden naar boven</i>

<u>er zal</u>	<u>een Scepter</u> (= Regeerder)	<u>uit Israël</u>	<u>opkomen</u>
			
<i>houd je wijsvinger opgericht voor je</i>	<i>doe alsof je een regeerstok (=scepter) vasthebt</i>	<i>wijs naar de grond (land)</i>	<i>teken met je hand een lijn van beneden naar boven</i>






## 1 Johannes 3 vers 8b

<b><u>Hiertoe</u></b>	<b>is de <u>Zoon</u></b>	<b>van <u>God</u></b>	<b><u>geopenbaard</u></b>
			
<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>*)</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>wijs van boven naar beneden</i>

<b>dat <u>Hij</u></b>	<b>de <u>werken</u></b>	<b>van de <u>duivel</u></b>	<b><u>verbreken</u> zou</b>
			
<i>*)</i>	<i>doe twee vuisten op elkaar</i>	<i>teken een s (slang) met je wijsvinger</i>	<i>doe alsof je iets doormidden hakt</i>








*\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom (gebarentaal voor Jezus).*

## Mattheüs 3 vers 2

<b><u>Bekeer</u></b>	<b><u>u,</u></b>	<b><u>want</u></b>	<b>het <u>Koninkrijk</u></b>	<b>der <u>hemelen</u></b>	<b>is <u>nabij</u> <u>gekomen.</u></b>
					
<i>draai met een hand om je hart (bekeren = omkeren - afkeren van de zonde en terugkeren naar God)</i>	<i>wijs naar iemand</i>	<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>doe alsof je een kroon op je hoofd zet</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>wijs van omhoog naar jezelf</i>



## Openbaring 21 vers 5a

En <u>Hij</u>	Die op de <u>troon</u> zit,	<u>zei</u> :	<u>Zie</u> ,	<u>Ik</u> maak	<u>alle dingen</u>	<u>nieuw</u>
						
wijs omhoog	teken een rondje in de lucht [regenboog om de troon]	wijs naar je mond	wijs naar een oog	wijs omhoog	doe je hand van boven naar beneden	doe het topje van je wijsvinger op het topje van je duim

## Markus 9 vers 23

En <u>Jezus</u>	<u>zei</u>	tegen <u>hem</u> :
		
*)	wijs naar je mond	wijs naar iemand

als <u>u</u>	<u>kunt geloven</u>	<u>alle dingen</u> zijn mogelijk	voor <u>wie</u>	<u>gelooft</u>
				
raak je voorhoofd aan bij je haar-grens	ga met je hand naar boven, dan naar je hart en dan weer naar boven	doe je hand van boven naar beneden	wijs naar een ander	ga met je hand naar boven, dan naar je hart en dan weer naar boven

## Markus 10 vers 47

<u>Jezus,</u>	Zoon van <u>David,</u>	<u>ontferm</u> U	over <u>mij</u>
			
*)	<i>doe alsof je een kroon op je hoofd zet</i>	<i>steek je hand uit alsof je iemand overeind helpt</i>	<i>wijs naar jezelf</i>

\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom (gebarentaal voor Jezus).

## 1 Johannes 2 vers 2a

En <u>Hij</u>	<u>Is</u>	een <u>Verzoening</u>	voor <u>onze</u>	<u>zonden</u>
				
*)	<i>doe twee handen op elkaar</i>	<i>doe alsof je sprenkelt</i>	<i>wijs naar je jezelf en anderen</i>	<i>leg je hand op je hart en kijk verdrietig</i>



\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

## Johannes 8 vers 36

<u>Als dan</u>	de <u>Zoon</u>	<u>U</u>	<u>vrijgemaakt</u> heeft,	zult <u>u</u>	werkelijk <u>vrij zijn</u>
					
<i>steek je wijsvinger op (gebaar voor: let op)</i>	*)	<i>wijs naar iemand</i>	<i>steek je handen in de lucht (boeien zijn afgevallen)</i>	<i>wijs naar iemand</i>	<i>houd je hand op</i>

\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

### Markus 5 vers 36b

<b>Wees niet <u>bevreesd</u></b>	<b><u>geloof</u></b>	<b><u>alleen</u></b>
		
<i>doe je hand voor je mond (schrik) en schud je hoofd</i>	<i>leg je hand op je hart</i>	<i>richt je wijsvinger op</i>


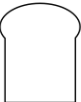

### Lukas 19 vers 38a

<b><u>Gezegend</u></b>	<b>is de <u>Koning</u>,</b>	<b>Die daar <u>komt</u></b>	<b>in de <u>Naam</u></b>	<b>van de <u>Heere</u></b>
				
<i>houd je handen zegenend voor je</i>	<i>leg je hand op je hoofd</i>	<i>wenk met je hand</i>	<i>wijs naar een denkbeeldig naamkaartje op je borst</i>	<i>wijs naar boven</i>

### 1 Korinthe 13 vers 8a

<b>De <u>liefde</u></b>	<b><u>vergaat</u></b>	<b><u>nooit</u></b>
		
<i>aai over je wang</i>	<i>laat je handen slap hangen</i>	<i>schud met je hoofd</i>

### Johannes 6 vers 48

<b><u>Ik ben</u></b>	<b>het <u>Brood</u></b>	<b>des <u>levens</u>;</b>
		
<i>*)</i>	<i>doe alsof je een hap naar je mond brengt</i>	<i>leg je hand op je hart</i>

*\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).*

## 1 Petrus 3 vers 18a

<u>Want ook Christus</u>	<u>heeft eenmaal</u>	<u>voor de zonden</u>	<u>geleden,</u>	<u>Hij Die rechtvaardig was</u>	<u>voor onrechtvaardigen,</u>
					
*)	<i>richt één vinger op</i>	<i>leg je hand op je hart en kijk verdrietig</i>	<i>veeg met je wijsvinger vanuit je ogen over je wangen</i>	<i>doe je duim omhoog</i>	<i>doe je duim naar beneden</i>






\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

## Jesaja 53 vers 6b

<u>Maar</u>	<u>de HEERE</u>	<u>heeft de ongerechtigheid</u>	<u>van ons allen</u>	<u>op Hem</u>	<u>doen neerkomen</u>
					
<i>bots met twee vuisten tegen elkaar</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>leg één hand vlak neer en maak met de zijkant van je andere hand een bocht op de vlakke hand (gebarentaal voor ongerechtigheid)</i>	<i>wijs om je heen</i>	*)	<i>wijs van boven naar beneden</i>

\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

## Lukas 23 vers 34a

<u>En Jezus</u>	<u>zei:</u>	<u>Vader,</u>	<u>vergeef het</u>	<u>hun;</u>
				
*)	<i>wijs naar je mond</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>steek je hand naar voren</i>	<i>wijs om je heen</i>

<u>want</u>	<u>zij weten niet</u>	<u>wat zij <u>doen</u>.</u>
		
<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>wijs naar je slaap en schud je hoofd</i>	<i>doe twee vuisten op elkaar</i>

\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

## 1 Korinthe 15 vers 20a

<u>Maar nu,</u>	<u>Christus</u>	<u>is opgewekt</u>	<u>uit de doden,</u>	<u>en is</u>	<u>de Eersteling geworden</u>
					
<i>bots met twee vuisten tegen elkaar</i>	<i>steek de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom</i>	<i>ga met een open hand van beneden naar boven</i>	<i>wijs naar de grond</i>	<i>richt je vinger op</i>	<i>tel 1 op je vinger</i>

## Jakobus 1 vers 12a








<u>Zalig</u>	is de <u>man</u>	die <u>verzoeking</u>	<u>verdraagt;</u>	<u>want</u>
				
wrijf van boven naar beneden over je hart	grijp naar je voorhoofd [gebarentaal voor man: kort haar]	houd beide handen als op het plaatje en ga heen en weer [gebarentaal voor beproeving/verzoeking]	doe je duim omhoog	richt je wijsvinger op

als hij <u>beproefd</u> gebleken is	zal hij de <u>kroon</u>	van het <u>leven</u>	<u>ontvangen</u>
			
als hierboven	leg je hand op je hoofd	leg je hand op je hart	houd een hand op

## Openbaring 21 vers 6b

<u>Wie dorst heeft,</u>	zal ik	voor <u>niets</u>	te <u>drinken</u> geven	uit de <u>bron</u>	van het <u>water</u>	des <u>levens</u>
						
wijs naar je mond	wijs omhoog	houd twee lege handen op	zet je hand aan je mond	ga met twee handen vanuit het midden omhoog en weer naar beneden	wijs met je ringvinger naast je mond [gebarentaal voor water]	leg je hand op je hart





### Prediker 12 vers 13b

<u>Vrees</u>	<u>God</u>	en houd <u>u</u>	aan Zijn <u>geboden</u>	<u>want</u>	<u>dit geldt</u>	voor alle <u>mensen</u>
						
vouw je handen	wijs omhoog	wijs naar iemand	leg twee open handen naast elkaar [als een boek]	richt je wijsvinger op	doe alsof je een handtekening zet	wijs om je heen

### Exodus 20 vers 3

<u>U</u> zult	<u>geen</u>	<u>andere goden</u>	voor <u>Mijn</u> aangezicht	<u>hebben.</u>
				
wijs iemand aan	schud je hoofd	wenk met je hand	wijs omhoog	houd een lege hand op

### Johannes 14 vers 2a

<u>In het huis</u>	van Mijn <u>Vader</u>	zijn <u>veel</u>	<u>woningen</u>
			
doe je vingertoppen tegen elkaar en maak zo een dak	wijs omhoog	doe je armen wijd	doe je vingertoppen tegen elkaar en maak een dak



### 1 Samuël 16 vers 7c

<u>Want</u>	<u>de mens</u>	<u>ziet aan</u>	<u>wat voor ogen is,</u>	<u>maar</u>	<u>de HEERE</u>	<u>ziet</u>	<u>het hart aan</u>
							
<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>wijs naar jezelf</i>	<i>*) maak van duim en wijsvinger bij beide handen twee rondjes en houd die voor je ogen</i>	<i>wijs naar je ogen</i>	<i>bots met twee vuis-ten tegen el-kaar</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>*)</i>	<i>leg je hand op je hart</i>

### Jesaja 44 vers 3m



<u>Ik zal</u>	<u>Mijn Geest</u>	<u>op uw nageslacht</u>	<u>gieten</u>
			
<i>wijs omhoog</i>	<i>leg twee handen stil voor je (gebaar van zegen)</i>	<i>doe alsof je kinderen aan de hand hebt</i>	<i>wijs van boven naar beneden terwijl je beweegt met je vingers</i>






### Handelingen 4 vers 12a

<u>En de zaligheid</u>	<u>is in geen ander;</u>
	
<i>leg je hand op je hart</i>	<i>schud met je hoofd, haal je schouders op en houd twee lege handen voor je</i>



## Handelingen 9 vers 6a

En <u>hij</u> zei	<u>bevend</u>	en <u>verbaasd</u> :
		
<i>wijs uit je mond</i>	<i>leg je handen om je bovenarmen en ga heen en weer</i>	<i>leg je hand voor je mond</i>

<u>Heere,</u>	<u>wat</u>	<u>wilt U</u>	<u>dat ik</u>	<u>doen</u> zal?
				
<i>steek met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand en andersom</i>	<i>houd twee lege handen op</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>wijs naar jezelf</i>	<i>doe twee vuisten op elkaar</i>

## Handelingen 10 vers 34b

<u>Ik</u>	<u>zie nu</u>	in <u>waarheid</u> in	<u>dat God</u>	<u>niet iemand</u>	<u>om de persoon</u>	<u>aanneemt</u>
						
<i>wijs naar jezelf</i>	<i>wijs naar je ogen</i>	<i>knik met je hoofd</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>schud met je hoofd</i>	<i>ga met twee handen langs je hoofd en romp</i>	<i>houd je hand op</i>

## Psalm 34 vers 7b

<u>Hij</u>	<u>verloste</u>	<u>hem</u>	uit al zijn <u>benauwdheden</u> .
			
<i>wijs omhoog</i>	<i>doe alsof je met je hand iemand omhoog trekt</i>	<i>grijp naar de zijkant van je voorhoofd (gebarentaal voor man)</i>	<i>leg je handen langs je wangen en kijk benauwd</i>